



PSZICHOLÓGIA... AZ MÉGIS MICSODA?

MIBEN IS TUD SEGÍTENI EGY PSZICHOLÓGUS?



Szomorú vagy, esetleg szorongsz?

Segítek, ha nehéz érzéseid vannak, ha gyakran aggódsz, vagy pánikszzerű tüneteid jelentkeznek.



Szükséged van valakire, akivel beszélhetsz?

Itt biztonságban, ítékezés nélkül elmondhatod, ami a fejedben van.



Nehézségeid vannak az önértékeléseddel?

Segítek, hogy jobban megismerd önmagad, és magabiztosabb lehess.



Gondok vannak otthon?

Ha családi helyzet miatt érzed magad rosszul, segítek megérteni és könnyebben kezelni a helyzetet.



Problémáid vannak a barátokkal vagy a kapcsolataidban?

Beszélhetünk baráti konfliktusokról, társas nehézségekről vagy arról, ha valaki bánt téged.



Stressz, teljesítménykényszer, tanulási nehézségek?

Segítek, ha nehezen kezeled a stresszt, ha túl sok a nyomás, vagy nem megy úgy a tanulás, ahogy szeretnéd.



Bármilyen más kérdésed van?

Ha valami foglalkoztat, elbizonytalanodtál, vagy egyszerűen csak szeretnél tisztábban látni egy helyzetet.



ITT TALÁLSZ MEG:

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök
🕒 13:00 – 15:20	🕒 13:00 – 15:20	🕒 13:00 – 15:20	🕒 13:00 – 14:30
📍 1354-es terem	📍 1354-es terem	📍 1354-es terem	📍 1354-es terem

TÓTHNÉ FARKAS CSILLA
TANÁCSADÓ SZAKPSZICHOLÓGUS

